

企業名	所在地	業種	従業員数	認定回数
株式会社KUL	大阪府大阪市	不動産業、物品賃貸業	172名	3回
	https://www.kul.co.jp/			
	産業医が講師となって、座学と運動を組み合わせた実践型プログラムを提供している。			

健康で活力のあるKULへ！

●午後の集中力UP！お昼の毎日ラジオ体操

ラジオ体操

従業員の健康増進／体力維持・向上

社内のオープンスペースにてラジオ体操を実施。
運動機会を設け、体力向上と健康増進を目的として開催している。



ラジオ体操
全国ラジオ体操連盟から
講師を招いて
本格的なラジオ体操を学んだ

●学んで動いて元気をつくる！KUL元気教室

プログラム

従業員の健康増進

産業医指導による座学と運動を組み合わせた実践型プログラム
で知識と行動の両面から健康をサポート。
営業所などリアル参加が難しい従業員に向けオンライン同時配
信や後日動画掲示を行い全社で取り組んでいる。



KUL元気教室
アサーティブコミュニケーション
を取り入れた運動。

●歩く！整う！つながる！秋の健康づくりキャンペーン

ウォーキング

従業員の健康増進

健康増進とコミュニケーションの活性化を目的とし、当社独自の
健康づくりイベントを毎年10月～12月の2か月間実施。

- ・アプリを利用したウォーキングイベントの開催
(期間中36万歩を目指す)
- ・生活習慣を見直そう
(生活習慣や体質改善を目指し設定されたミッションを達成する)